

МЕНЮ на 12 дней
 в МКОУ «Ленинаульская СОШ№1» на 2022-2023 учебный год.

(ОБЕД)

1 день ПОНЕДЕЛЬНИК		5 день ПЯТНИЦА		9 день СРЕДА	
1	Суп с макаронными изделиями	1	Суп перловый	1	Суп перловый
2	Гуляш из курицы	2	Плов с говядиной	2	Макароны отварные с мясом
3	Каша гречневая рассыпчатая	3	Компот из смеси сухофруктов	3	Салат из свеклы
4	Компот из смеси сухофруктов	4	Овощной салат	4	Компот из смеси сухофруктов
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Яблоки+вафли	6	Бананы+пряник	6	Яблоки+зефир
2 день ВТОРНИК		6 день СУББОТА		10 день ЧЕТВЕРГ	
1	Суп гороховый	1	Суп рисовый	1	Суп гороховый
2	Тефтели мясные с макаронными изделиями	2	Гуляш из курицы,макароны отварные	2	Гуляш из говядины
3	Салат из свеклы с яблоком	3	Компот из смеси сухофруктов	3	Каша гречневая рассыпчатая
4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	4	Компот из смеси сухофруктов
5	Компот фруктовый	5	Печенье +конфеты	5	Хлеб пшеничный
6	Йогурт			6	Конфеты+печенье
3 день СРЕДА		7 день ПОНЕДЕЛЬНИК		11 день ПЯТНИЦА	
1	Борщ	1	Суп чечевичный с овощами	1	Суп перловый
2	Каша пшеничная рассыпчатая	2	Макароны с фаршем	2	Плов с говядиной
3	Гуляш из курицы	3	Салат из капусты с горошком	3	Компот из смеси сухофруктов
4	Кисель промышленного производства	4	Детский сок	4	Овощной салат
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Яблоки+конфеты			6	Бананы+пряник
4 день ЧЕТВЕРГ		8 день ВТОРНИК		12 день СУББОТА	
1	Суп фасолевый с овощами	1	Щи из свежей капусты с картофелем	1	Суп рисовый
2	Минтай тушеный с овощами и отварным рисом	2	Плов из птицы	2	Гуляш из курицы
3	Сок	3	Салат овощной	3	Компот из смеси сухофруктов
4	Салат из капусты с горошком	4	Компот из смеси сухофруктов	4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный	5	Печенье +конфеты
6	Конфеты	6	Йогурт		

«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Ленинаульская СОШ№1»

им. Героя Советского Союза

Х. Нурадилова

Аскендерова Х.Н.



МЕНЮ на 12 дней

в МКОУ «Ленинаульская СОШ№1» на 2022-2023 учебный год.

(Завтрак)

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА		СРЕДА
1	Каша молочная пшеничная	1	Каша молочная с рисом	1	Макаронные изделия отварные с маслом
2	Какао с молоком	2	Какао с молоком	2	Варенные яйца
3	сыр	3	Яйца варенные	3	Компот из плодов свежих яблок
4	Бутерброд с маслом	4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб пшеничный	5	Бутерброд с маслом	5	Яблоки, зефир
6	Яблоки, вафли	6	Бананы, пряник		
	ВТОРНИК		СУББОТА		ЧЕТВЕРГ
1	Гуляш из курицы	1	Каша молочная манная	1	Каша молочная овсяная
2	Каша гречневая рассыпчатая	2	Какао с молоком	2	Какао с молоком
3	Компот из смеси сухофруктов	3	Бутерброд с маслом	3	Бутерброд с маслом
4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный
5	Салат овощной	5	Сыр	5	Сыр
6	Йогурт	6	Печенье, конфеты	6	Конфеты, печенье
	СРЕДА		ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА
1	Каша молочная ячневая	1	Каша гречневая рассыпчатая с фаршем	1	Каша молочная с рисом
2	Чай с сахаром	2	Хлеб пшеничный	2	Какао с молоком
3	Бутерброд с маслом	3	Салат овощной	3	Яйца варенные
4	Хлеб пшеничный	4		4	Хлеб пшеничный
5	Яблоки, конфеты	5	Дет.сок	5	Бутерброд с маслом
				6	Бананы, пряник
	ЧЕТВЕРГ		ВТОРНИК		СУББОТА
1	Гуляш из говядины	1	Плов из птицы	1	Каша молочная манная
2	Макаронные изделия отварные с маслом	2	Чай с сахаром	2	Какао с молоком
3	Хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	3	Бутерброд с маслом
4	Салат из капусты белокочанной с кукурузой	4	Салат из капусты с горошком	4	Хлеб пшеничный
5	Дет.сок	5	йогурт	5	Сыр
				6	Печенье, конфеты

«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Ленинаульская СОШ№1»

им. Героя Советского Союза

Х.Нурадилова

Аскендерова Х.Н.



МЕНЮ на 12 дней

в МКОУ «Ленинаульская СОШ№1» на 2022-2023 учебный год.

(Завтрак)

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА		СРЕДА
1	Каша молочная пшеничная	1	Каша молочная с рисом	1	Макаронные изделия отварные с маслом
2	Какао с молоком	2	Какао с молоком	2	Варенные яйца
3	сыр	3	Яйца варенные	3	Компот из плодов свежих яблок
4	Бутерброд с маслом	4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб пшеничный	5	Бутерброд с маслом	5	Яблоки, зефир
6	Яблоки, вафли	6	Бананы, пряник		
	ВТОРНИК		СУББОТА		ЧЕТВЕРГ
1	Гуляш из курицы	1	Каша молочная манная	1	Каша молочная овсяная
2	Каша гречневая рассыпчатая	2	Какао с молоком	2	Какао с молоком
3	Компот из смеси сухофруктов	3	Бутерброд с маслом	3	Бутерброд с маслом
4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный	4	Хлеб пшеничный
5	Салат овощной	5	Сыр	5	Сыр
6	Йогурт	6	Печенье, конфеты	6	Конфеты, печенье
	СРЕДА		ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА
1	Каша молочная ячневая	1	Каша гречневая рассыпчатая с фаршем	1	Каша молочная с рисом
2	Чай с сахаром	2	Хлеб пшеничный	2	Какао с молоком
3	Бутерброд с маслом	3	Салат овощной	3	Яйца варенные
4	Хлеб пшеничный	4	Йогурт	4	Хлеб пшеничный
5	Яблоки, конфеты	5	Дет.сок	5	Бутерброд с маслом
				6	Бананы, пряник
	ЧЕТВЕРГ		ВТОРНИК		СУББОТА
1	Гуляш из говядины	1	Плов из птицы	1	Каша молочная манная
2	Макаронные изделия отварные с маслом	2	Чай с сахаром	2	Какао с молоком
3	Хлеб пшеничный	3	Хлеб пшеничный	3	Бутерброд с маслом
4	Салат из капусты белокочанной с кукурузой	4	Салат из капусты с горошком	4	Хлеб пшеничный
5	Дет.сок	5	йогурт	5	Сыр
				6	Печенье, конфеты